

# Stufenblatt **Körper, Bewegung, Gesundheit**

## Stufe **3**

**Name:**

**Jahr:**

Nr.	Kompetenz	Einschätzung	Beweis
1	Ich kann auf schmalen Rändern balancieren.		
2	Ich kann auf einem Bein stehend hüpfen.		
3	Ich kann alleine schaukeln.		
4	Ich kann mit zwei Fingern feine Gegenstände greifen.		
5	Ich kann sicher mit Messer und Gabel essen.		
6	Ich kann mich selbst an- und ausziehen.		
7	Ich kann gesunde und ungesunde Nahrungsmittel unterscheiden.		
8	Ich höre, aus welcher Richtung ein Ton kommt.		

Dieses Stufenblatt wurde am

erreicht.

Unterschrift ErzieherIn:

Unterschrift Kind:

## Kriterienblatt **Körper, Bewegung, Gesundheit**

### Stufe 3

Nr.	Kompetenz	Kriterien
1	Ich kann auf schmalen Rändern balancieren.	Kann das Gleichgewicht auf einer minimierten Standfläche halten und dabei kleine Schritte machen.
2	Ich kann auf einem Bein stehend hüpfen.	Kann das Gleichgewicht auch in der Bewegung halten, z.B. Fünf Sekunden auf einem Bein stehen, fünfmal hintereinander hüpfen ohne das Gleichgewicht zu verlieren.
3	Ich kann alleine schaukeln.	Kann alleine mit den Beinen Schwung holen und das Körpergewicht nach vorne und hinten verlagern.
4	Ich kann mit zwei Fingern feine Gegenstände greifen.	Kann mit dem Zeigefinger, Mittelfinger und Daumen ein Halte oder Greifwerkzeug bilden, z. B. den Pinzettengriff, etwa bei Stifthaltung.
5	Ich kann sicher mit Messer und Gabel essen.	Kann mit dem Messer schneiden, streichen oder Essen auf die Gabel schieben oder mit dieser Geschnittenes aufspießen.
6	Ich kann mich selbst an- und ausziehen.	Kann selbst erkennen, wo bei Kleidungsstücken oben und unten ist und über welche Körperteile diese gezogen werden.
7	Ich kann gesunde und ungesunde Nahrungsmittel unterscheiden.	Kennt Oberbegriffe: Obst, Gemüse, Süßigkeiten. Kann Früchte von Süßigkeiten unterscheiden.
8	Ich höre, aus welcher Richtung ein Ton kommt.	Kann benennen aus welcher Richtung ein Ton kommt, dessen Entstehung es optisch nicht verfolgt hat.